祷告与禁食

胡明智牧师

祷告不是一个工具，它乃是一种不可缺少的必须。诚如信仰与信心一样，它不是为了要从神得着什么；它乃是一种当行、也是一种必然的行为。其实，我们祷告之后，就是没有从神得着什么，祷告仍然是我们本分必须持守的事。祷告原本就是一种本体的目的行为(it is an end in itself)，而不是为要达到某种目的的工具行为(it is not a means to an end)。唯有这种行动和运作，祷告才可说是真信仰的表现，是对神的信靠和交付。真心的祷告本就当是如此！

《希伯来书》的作者明说：「人非有信就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。」(来 11:6)雅各说得更白：「你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。」(雅 1:5) 因为「各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在他并没有改变，也没有转动的影儿。」(雅 1:17)

为此，简言之，我们祷告乃是因为我们清楚知道神是一切福份的根源，也是一切所有的根源。其实，对神作为的真确信仰，离不了两个基本主题：(1)神的主权、尊荣、威严；和(2)神的恩眷和护理。前者为对神本体的认识，后者是对神与祂创造的关系认识的结果；前者为后者之基，后者为前者之现，二者合一、成全完备。这就是我们对神应该要知道的基本信仰和教义。

有了这个基本重要认知之后，我们再来看禁食祷告就不容易产生错误的祷告心态。首先我们要小心当禁食祷告时严禁只有外表而没有内心。

主耶稣特别在《马太福音》六章 5-18 节中教导我们当如何祷告，这段经文让我们清楚看见，假冒为善的禁食祷告，是只看重外貌，但没有任何内心的实质，而这样的禁食祷告，是没有用处的，神不悦纳也不垂听的。假冒为善、看重外表，是圣经里不断反复严厉谴责的罪行。

请注意，我不是说只要有内心，不用有外显的行为，我不是这个意思，因为「信心若没有行为就是死的」(雅 2:17)；但是，我们要非常非常小心，因为上帝非常厌恶只有外貌没有实质，而且警告我们不能做这种人，甚至要我们躲开这种人，请看《提摩太后书》三章 5 节：「有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意；这等人你要躲开。」当我们花大量时间学习外貌的东西，而严重轻忽要更看重内心的实质时，我们要小心，因为我们已经偏离正道了。而这样的祷告，不管有没有禁食，都是无用的。

神要的真正的禁食是什么？是必须禁食以外，还必须信仰与生活结合不能脱节，必须一边禁食，一边行出良善，这样才是真正的内心与外貌结合的禁食，才是真正发自内心然后才有外在表现的真实禁食。也就是《以赛亚书》五十八章 6-7 节所说：「我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？」当我们进行的是真正行出良善，而不是只有敬虔外貌；是真正一边禁食一边行善，而不是一边禁食一边行恶；那么，这样的禁食，神会悦纳，而且垂听。共勉之！