不住祷告的范例：主祷文

(摘录编撰自：奥古斯丁Augustine of Hippo, 354-430)

为什么我们需要到许多的事物中去寻找祷告的内容呢？为什么我们不能就像《诗篇》所教导的那样来祷告呢？「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问」(诗27:4)。这里说到了『一生一世』，这是在说：「日子并不是连续地一天接着一天，而是所有的日子都是同一天、同时的、没有结束的。」因此，一天的开始并不意味着另一天的结束；而生命的本身在这些日子里是没有终点的。所以，这一生一世的祷告就是生命，也就是『不住的祷告』。

为了让我们获得这种幸福，那生命的主，就曾教导我们应当这样来祷告。主告诉我们：「你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听」(太6:7)。祂又告诉我们说：「你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了」(太6:8)。如果天父早已知道了，为什么还要我们祷告呢？这往往让我们感到很是困惑。

我们需要意识到的是，我们的主并不想要知道我们想要的(因为祂不可能不知道)，祂要我们通过祷告，来加深对于祂预备要给我们的礼物的渴望，通过祷告好让我们能够预备好来接受祂的礼物。祂要给我们的礼物是如此的大，我们的容量却是如此的有限和小，因此不能容纳它。这也就是为什么我们被告知：「要用宽宏的心报答」(林后6:13)。我们的信心越是深厚，我们的盼望越是坚实，我们的渴望越是强烈，我们的容量将会被越来越扩大，以至于最终可以来容纳这礼物。因为这礼物是如此的大，是眼睛未曾见过的，因为它没有色彩。是耳朵未曾听过的，因为它没有声音。是未曾进入过人心的；因为人心必须要进入它。「如经上所记：神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。」(林前2:9)

在这样的信望爱中，我们不知不觉的会在内心中不住热切地祷告着。然而，在特定的时间和季节，我们仍然须用言语向神祷告，这样我们可以来指导自己，判断自己在渴望上已有的进展，并且驱使我们来加深渴望。我们的渴望越是深刻，所结出的果子会越是美好。当使徒保罗告诉我们说：「要不住地祷告」(帖前5:17)。他是在说：「要不停止地渴望那永恒的幸福，并向独有的那一位祈求，因为只有祂才能给与。」我们需要用言语祷告，这是为了提醒我们自己要仔细地考虑，我们所祈求的是什么，并不是我们认为我们可以指导主，或者让主顺从我们。因此，我们每一位信徒都应当学习主耶稣在《马太福音》六章9-13节和《路加福音》十一章2-4节中教导我们的祷告。

当我们祷告说：「**愿人都遵你的名为圣**」。这是在提醒我们要去渴望神那永远圣洁的名，能被所有的人看为圣。请记住：『这是在为我们自己的益处在祈求，而不是在为着神的益处。』

当我们祷告说：「**愿你的国度降临**」。这是在激发我们对于神国的渴望。因为不管我们愿意或不愿意，神的国度必定会降临。我们需要渴望神国的来临，我们也祈求能够配得在那国度里掌权。

当我们祷告说：「**愿你的旨意行在地上，如同行在天上**」。我们这是在祈求主帮助我们顺服，好让神的心意实行在我们身上，就好像神的旨意在天上，可以自由地实现在天使的身上一样。

当我们祷告说：「**我们日用的饮食，今日赐给我们**」。这里『今日』是指『这个世界』。而『饮食』作为我们日常所需中最重要的部分，可以代表所需的一切。在这个祷告里，我们也在为着灵性的需要祷告。在仍留在世上的日子，这是必须的：『我们不是为了获得世上短暂的幸福，而是为了获得那存留永久的幸福。』

当我们祷告说：「**免我们的债，如同我们免了人的债**」。这是在提醒我们，为了要使我们配得所接受的赦免，什么是我们必须要祈求的，什么是我们必须作的。

当我们祷告说：「**不叫我们遇见试探**」。这是提醒我们要时刻祈求神的帮助，否则我们就会被引诱而顺从试探，而陷入绝望中。

当我们祷告说：「**救我们脱离凶恶**」。这是在提醒我们要常常想到，我们还没有进入到至福，只有那里是没有痛苦的。这是主祷文中最后的祈求，它包括的范围可以很广。在这个祈求中，我们可以吐露内心的忧愁，我们可以流泪。不论处在何等样危难和痛苦中，在这个祈求中，我们可以开始、继续和结束我们的祷告。

是的，所有的真理都包含在这些祷告中。我们当然也可以使用其它的话来祷告，然而使用其它的话，或者是为了可以更清楚地表达自己的情感，或者可以帮助来强化这种情感。但只要我们是在正确和合适的祷告里，祷告的内容都已经包含在主祷文中。祝福大家在祷告中与神建立真实美好的关系。